



RUGBY CLUB LEUVEN  
JEUGDPLOEGEN

# JEUGDPLAN RCL 2009 - 2010

# INLEIDING

RCL is een sportvereniging met als doel de jongeren centraal te stellen in hun uitbouw tot volwaardige rugbyspelers. Wij (bestuursleden, trainers, ploeg management, verantwoordelijke ouders en vrijwilligers van de Leuvense Rugby Club) trachten de jeugd een optimale begeleiding te geven op zowel sportief, sociaal als moreel vlak.

Wij streven er tevens naar om te kunnen werken in een open en positieve sfeer met nadruk op het clubgebeuren. Samen winnen, samen verliezen, samen genieten en samen aangename dingen doen zijn belangrijke sleutelwoorden.

Bij RCL zijn jongeren vanaf 8 jaar welkom. Deze jongeren krijgen, door inzet van een groep gemotiveerde bestuursleden, trainers, ploeg managers en vrijwilligers de kans om zich van een benjamin tot en met senior maximaal te ontplooiën.

Wij zullen trachten om zoveel mogelijk kinderen de kans te bieden om aan een interessante, zinvolle en sportieve hobby deel te kunnen nemen. Maar opgelet... rugby is een contactsport, en we willen de realiteit des levens zo goed als mogelijk benaderen.

Afhankelijk van elk individu, rekening houdend met de doelstellingen van de club, jeugdbestuur en trainers, trachten we bij RCL te komen tot een maximale doorstroming van eigen jeugd naar de seniorenploegen. De topsporters kunnen naar de eerste ploeg, de rest van de elite kan zich uitleven in de 2<sup>de</sup> ploeg. En we hebben de ambitie van te groeien, van zodra opportuun komt er zelfs een 3<sup>de</sup> ploeg bij de senioren, om toch maar iedereen die wil rugby spelen, die kans te geven.

Deze doelstellingen zullen hierna toegelicht worden, alsook de voorwaarden waaraan elke RCL-speler zich dient te houden. In een goed georganiseerde club is het belangrijk dat iedereen weet welke zijn/haar taken, rechten, maar ook plichten zijn.

Door het invullen van al deze taken, rechten en plichten komen we samen tot een krachtige club, waar het fijn vertoeven is en waar elk lid, in gelijk welke functie (als speler, ouder, supporter, trainer, coördinator, bestuurslid,...), zich thuis kan voelen.

**Jan Coupé**  
**Jeugdcoördinator RCL**

# ORGANISATIE JEUGDPLOEGEN

## **Opmerking:**

in bijlage B vind je een lijst van contactgegevens voor het seizoen 2009-2010

## Jeugdcoördinator

### **Taakomschrijving:**

- aanwerven, begeleiden en evaluatie van jeugdtrainers en -begeleiders
- organisatie bijscholing voor de jeugdtrainers en -begeleiders
- organisatie v/d jaarlijkse "Workshop van de jeugdcel" (ploeg management en jeugdtrainers)
- contactpersoon met kernbestuur en trainersstaf op het niveau van de club
- eindevaluatie jeugdspelers ism de respectievelijke jeugdtrainers
- opstellen beleidsplan voor de jeugd
- communicatie met ploeg management jeugd, jeugdtrainers en -begeleiders
- neemt deel aan de maandelijkse vergadering met het kernbestuur en trainersstaf op het niveau van de club
- organisatie en coördinatie van initiaties op scholen voor de club
- organisatie en coördinatie van 'evenementen' voor de jeugdploegen
- organisatie van sportkampen voor de jeugd ten voordele van de club

## Ploeg management jeugd (Team Manager)

### **Taakomschrijving:**

- convocatie van de spelers voor trainingen en competitie matches (tornooien)
- organisatie transport (coördinatie met de ouders)
- administratie licenties ism secretariaat en penningmeester
- organisatie van clubscheidsrechters ism coördinator scheidsrechters
- organisatie van 'evenementen' voor de jeugdploegen
- tussenpersoon voor takenpakket van wedstrijdbegeleiders (ouders)
- organisatie initiatietrainingen op scholen (voor doelpubliek van zijn ploeg)
- steun en toeverlaat van de jeugdtrainer

De team manager is de administratief verantwoordelijke voor alle administratie en organisatie rond de hem toegewezen jeugdploeg. Administratief komt dit neer op de verwerking van alle noodzakelijke gegevens van de spelers (adres, telefoon, e-mail,...) alsook de controle van alle verplichte documenten om te mogen spelen (licenties, medische fiche,...). Team managers vergaderen onder leiding van de jeugdcoördinator, om het administratieve en medico-sportieve management ploeg per ploeg te bespreken.

## Jeugdtrainers (Team Coach)

Een jeugdtrainer (Niv Initiator) traint en coacht een jeugd ploeg tijdens wedstrijden en ertussen (op training). Hij/zij is het eerste aanspreekpunt voor spelers en ouders (zie ook: gedragscode in bijlage C). Hij wordt administratief bijgestaan door zijn team manager.

Trainers vergaderen maandelijks onder leiding van een trainer Niv B, om samen met de jeugdcoördinator het sportieve beleid ploeg per ploeg te bespreken.

Hij/zij zal alles doen om zich bij te scholen tot het niveau trainer B en extra diploma's te behalen.

## Jeugdbegeleider (Assistent Coach)

Een jeugdbegeleider (Asst coach) helpt jeugdtrainers in de training en de coaching van een jeugd ploeg, tijdens wedstrijden en ertussen (bv op training). Hij/zij is eveneens een aanspreekpunt voor spelers (zie ook: gedragscode in bijlage C).

Assistent coaches nemen de aanwezigheden op voor de trainingen.

Hij/zij zal alles doen om zich bij te scholen en het initiator diploma te behalen.

## Wedstrijdbegeleider

Een wedstrijdbegeleider - wordt meestal per wedstrijd ad hoc gekozen onder de begeleidende ouders - zorgt voor het goede verloop van wedstrijden en/of toernooien.

Men kan beroep doen op hem/haar om mee te helpen bij het organiseren van toernooien (in Leuven) of bij het begeleiden van een ploeg op verplaatsing. Op verplaatsing zal de wedstrijdbegeleider instaan voor de organisatie (licenties, toernooiverloop, drank, EHBO).

Een wedstrijdbegeleider, kan speciaal voor een evenement gevraagd worden. De team manager zoekt hiervoor bereidwillige ouders van spelers van zijn ploeg.

# DOELSTELLINGEN RCL-JEUGD:

Zoals in de inleiding werd aangegeven, trachten we bij RCL te komen tot een plezierig beleven van de favoriete sport van onze jeugdspelers; rugby.

Wedstrijden winnen is geen must. Het mag, maar niet ten koste van alles of iedereen.

Niet alleen willen we de kinderen de kans geven zich te ontwikkelen tot degelijke spelers, maar we willen ook de mogelijkheid grijpen deze jongeren een aantal fysieke, mentale en sociale vaardigheden aan te leren die hen naast het rugbyveld ook ten goede zullen komen.

Rugby is een teamsport waarbij het mentale aspect van de speler een belangrijke rol speelt. Om die reden zullen we ernaar streven vanuit elke jeugdreeks specifieke accenten te leggen naar ploegspel, mentale weerbaarheid en sportspecifieke technieken.

In ons opleidingsplan houden wij dan ook rekening met de verschillende ontwikkelingsfasen per leeftijd, dit voor verschillende eigenschappen:

- fysieke belastbaarheid (wat kunnen de spelers fysiek aan)
- prestatievermogen (wat mogen we verwachten)
- mentale draagkracht (wat kunnen de spelers psychisch aan)

en specifieke doelstellingen per leeftijdscategorie:

- balvaardigheid
- selectievaardigheden en tactische vorming
- fysieke en conditionele eigenschappen
- mentale vorming

Dit alles resulteert in een aantal opleidingsniveaus.

Deze niveaus zijn onderverdeeld volgens leeftijdscategorie:

- Niveau 0: schoolgaande jeugd vanaf 8 jaar (= spelenderwijs rugby aanleren)
- Niveau 1: benjamins (1997 – 1998)
- Niveau 2: miniemen (1995 – 1996)
- Niveau 3 : kadetten (1993 – 1994)
- Niveau 4: junioren (1991 – 1992)
- Niveau 5A: senioren 1<sup>ste</sup> ploeg
- Niveau 5B: senioren 2<sup>de</sup> ploeg
- Niveau 5C: senioren 3<sup>de</sup> ploeg (later)

Ook voor elke RCL-speler is er een gedragscode die strikt gerespecteerd dient te worden (zie gedragscode, na bespreking verschillende niveaus).

## Niveau 1

Hierbij trachten we de spelertjes met een leeftijd van 11 tot 13 jaar op een speelse manier kennis te laten maken met rugby. We leren hen de elementaire vaardigheden aan via spelvorm, met de nadruk op coördinatie en behendigheid.

In niveau 1 leren we de kinderen de grove, persoonlijke basis aan. Gedurende verdere vorderingen in het seizoen of in het niveau zal dit aangepast worden aan elk niveau van de spelers en zullen de basisvaardigheden verfijnd worden. Het ontplooiën van eenvoudige rugbyvaardigheden zal worden geautomatiseerd om te kunnen komen tot beslissingen in eenvoudige spelsituaties.

Voorts ligt nadruk op het aanleren van de spelregels en het aanvaarden van deze regels.

Als de trainer het ogenblik rijp acht, zal de speler kunnen deelnemen aan toernooien of wedstrijden. Deze worden niet geacht te winnen, maar dienen als opleidingsmiddel. De spelers moeten hier leren winnen en verliezen, reageren op tegenstanders, spelen in ploeg, enz.

Hierbij zal men streven naar een gelijkmatige verdeling van speelminuten om elk kind een maximale speel- en opleidingstijd te gunnen. Uitzondering hierop zijn de bekerwedstrijden, waarbij resultaatgericht gespeeld zal worden.

Samenvattend willen we in dit niveau komen tot het aanleren van de basis, het leren spelen in ploeg en respect tonen voor de personen rond hen. Dit is niet enkel een delicate taak voor de trainer, maar ook voor de speler zijn/haar omgeving.

## Niveau 2

In dit niveau bouwen we verder op de opgedane kennis van niveau 1. Hierbij trachten we de jongeren met een leeftijd van 13 tot 15 jaar op een speelse manier kennis te laten maken met rugby.

Coördinatie en behendigheid worden verder verfijnd, Fundamentals van het rugbyspel blijven centraal staan en herhaald. De uitvoeringssnelheid zal hierbij toenemen. Looptechnieken en conditie worden in dit niveau niet uit het oog verloren. Tevens zullen selectievaardigheden, zowel in aanval als verdediging, nauwkeurig worden aangeleerd, om te komen tot verantwoordelijk rugbyspelen.

De basisspelvorm zal evolueren naar een ploegorganisatie, eerst met 12 daarna met 15 spelers, waarbij elke speler elke taak zal worden aangeleerd. Iedere speler zal op die manier de kans krijgen zich te ontplooiën tot een polyvalente rugbyspeler.

Ook hier trachten we te komen tot een maximale verdeling van wedstrijdminuten om de opleiding van de speler zo groot mogelijk te maken. Het resultaat van de wedstrijd is hierbij nog steeds van ondergeschikt belang. Uitzondering hierop zijn de bekerwedstrijden, waarbij resultaatgericht gespeeld zal worden.

## Niveau 3

Hierbij spelen we vanaf kadetten in competitie (15 tot 17 jaar) in een specifieke organisatie, meer onderscheid naar posities op het terrein worden hierbij aangeleerd.

Er is vanaf dit niveau nog steeds een verplichte aandacht van correct en snel uitvoeren van de rugbyfundamentals. Hierbij zullen ook de vaardigheden aangeleerd worden om onder toenemende druk deze correct uit te voeren.

Bepaalde vaste patronen, zowel in aanval als verdediging, komen aan bod.

Individuele en ploegtechnieken worden verfijnd. Het is hierbij echter niet de bedoeling deze te baseren op de sterke punten van enkele spelers, maar wel als ploeg één geheel te vormen en samen te streven naar een positief resultaat.

Vanaf dit niveau streven we nog steeds naar een maximale spreiding van speelminuten onder de verschillende spelers die geselecteerd worden voor de wedstrijd. De selectie is echter afhankelijk van het individueel (conditie, fitness en rugbytechnisch) kunnen van de speler en rekening houdend met de wedstrijdssituaties trachten we te komen tot een positief eindresultaat. Dit wil niet zeggen dat de overwinning in een wedstrijd het obsessieve doel is. De prioriteit is nog steeds voorbehouden aan de stelling om jeugdopleiding te doen.

Aanwezigheden, individuele fitheid en inzet op training kunnen echter bepalen in welke mate een speler geselecteerd zal worden om deel te nemen aan wedstrijden of toernooien.

In dit niveau bouwen we weer verder op de opgedane kennis uit de voorgaande niveaus.

## Niveau 4

De aandacht voor de rugbyfundamentals wordt ook bij de junioren (17 tot 19 jaar) niet uit het oog verloren. De druk om de vaardigheden uit te voeren zal in dit niveau sterk toenemen, daar competitie nu echt belangrijk wordt en men wordt voorbereid naar de seniorencompetitie. De trainingen zullen ook in functie van het gameplan van het seniorenteam verlopen.

Individuele en ploegtechnieken worden nog extra bijgeschaafd met de bedoeling de ploeg verder te vormen en te versterken om zo tot een positief resultaat te komen. De individuele fitheid wordt gemeten, en voor diegenen die de ambitie hebben om naar het niveau 5A door te stromen, worden individuele trainingsschema's gegeven door de trainer.

Ook in dit niveau zullen de speelminuten maximaal verdeeld worden tussen de spelers die geselecteerd worden voor de wedstrijd. De selectie is echter afhankelijk van het individueel (conditie, fitness en rugbytechnisch) kunnen van de speler, rekening houdend met de wedstrijdssituaties. Rugby is een ploegsport en we zullen dan ook kiezen voor het beste collectief. Aanwezigheden en inzet op training bepalen voor een groot stuk mee in welke mate een speler geselecteerd zal worden om deel te nemen aan de wedstrijden en toernooien.

## Senioren niveaus

Jeugdspelers die worden doorgeschoven naar een hogere reeks om daar soms wedstrijden mee te spelen (bv bij blessures van enkele spelers,...) zullen dit enkel doen als zij hun training in hun reeks volledig hebben deelgenomen. Elk doorschuiven gebeurt in samenspraak met de trainers van beide ploegen en de jeugdcoördinator.

Andere sportieve zaken worden besproken met de betrokken trainers en de jeugdcoördinator.

## Senioren niveau 5A

Deze senioren vormen de eerste ploeg van RCL. Zij hebben de ambitie om RCL naar een hogere nationale divisie te spelen. Daartoe komen zij naar elke training en match, en werken buiten de specifieke rugby trainingen, gegeven op de terreinen van RCL, bijkomend aan hun fysieke conditie (fitness).

Hun aanwezigheidsratio op de trainingen en matches dient minimaal 60 % te bedragen, blessureleed niet meegerekend.

Een aanwezigheidsratio van 75% wordt beloond met 'incentives' die jaarlijks door het bestuur bepaald worden.

## Senioren niveau 5B (Sinds 2008)

Deze senioren vormen de tweede ploeg van RCL. Zij hebben de ambitie om RCL op de rugbykaart van België te plaatsen door matches in de lagere regionale afdelingen te spelen. Daartoe komen zij zoveel als mogelijk naar elke training en match.

Hun aanwezigheidsratio op de trainingen en matches dient minimaal 50 % te bedragen.

Elke speler van de tweede ploeg houdt zich klaar om de eerste ploeg te versterken, indien de effectieven door bijv. blessureleed onvoldoende zijn. Dit gebeurt in overleg met de trainers en de betrokken speler.

Naar de toekomst toe zal deze groep verder opgesplitst worden naar senioren niveau 5C in functie van de behaalde objectieven door de club.

Naar de toekomst toe zullen de senioren 5B de mensen jonger dan 24 jaar groeperen, om zodoende voldoende reserves voor en doorstroming naar de eerste ploeg te verzekeren.

## Senioren niveau 5C (Post 2012)

Deze senioren vormen de derde ploeg van RCL.

Hun aanwezigheidsratio op de trainingen en matches dient minimaal 50 % te bedragen.

Elke speler van de derde ploeg houdt zich klaar om de tweede en/of eerste ploeg te versterken, indien de effectieven door bijv. blessureleed onvoldoende zijn. Dit gebeurt in overleg met de trainers en de betrokken speler.

Naar de toekomst toe zullen de senioren 5C de mensen jonger dan 21 jaar groeperen, om zodoende voldoende reserves voor en doorstroming naar de tweede ploeg te verzekeren.

# GEDRAGSCODE VAN RCL-LEDEN

## Voor spelers

### **AMUSEER JEZELF DOOR JE IN TE ZETTEN VOOR JE PLOEG!**

Het is de bedoeling dat je als speler plezier aan je sport kan beleven. Dit begint bij jezelf, door met een goede mentaliteit en een grote dosis inspanning je in te zetten voor je ploeg. Het belangrijkste codewoord is **RESPECT!** Dit met volgende letters:

#### **R van respect:**

Respect voor iedereen binnen en buiten de club. Alleen door zelf respect te tonen, dwing je respect af. Respecteer de spelregels en heb respect voor je trainer, je ploegmaten, je tegenstanders en de scheidsrechters. Ook al ben je van mening dat deze fout zijn, behandel hen met respect en op een beleefde manier. Wij zullen niet tolereren dat spelers fysiek of verbaal hun ongenoegen uiten tegenover hun trainer of anderen. Sancties zullen hierbij genomen worden als dit zich blijft herhalen.

#### **E van evalueer:**

Evalueer steeds voor je onderneemt. Ga na welke gevolgen je daden kunnen hebben op jezelf, je ouders, of de ploeg. Enkel op die manier kan je problemen vermijden.

#### **S van sportief:**

Wees steeds een sportman. Gedraag je er ook naar. Leef op een gezonde manier. Wees steeds sportief naar je ploegmaten, je tegenstrevers en de scheidsrechters.

#### **P van positief:**

Neem steeds een positieve houding aan tov ploegmaten, trainer en club. Bekritiseer hen nooit tov anderen, maar bespreek het op een beleefde manier met de betrokken personen zelf.

#### **E van erkenning:**

Heb erkenning voor al hetgeen de vrijwilligers van RCL doen voor jou als speler. Enkel door hun werk zijn we in staat om jou te laten spelen. Wees dus steeds correct tegenover deze mensen.

#### **C van competitief:**

Een gezonde vorm van competitie is noodzakelijk om door te groeien tot een volwaardig sportman. Strijdvaardigheid en inzet zijn de meest belangrijke woorden voor een competitief karakter. Laat dit echter geen extreme vormen aannemen en beheers jezelf!

#### **T van tijdig:**

Op tijd komen is een vorm van respect. Wees steeds op tijd voor trainingen, wedstrijden of vertrekuren. Onverwachte situaties die leiden tot te laat komen worden gemeld aan je trainer. Kan je niet komen trainen of spelen, verwittig dan tijdig je trainer of team manager.

## **Discipline en tucht**

We trachten met onze club een positief imago te creëren naar buiten toe. Spelers die hiertegen zondigen, kunnen sancties verwachten. We denken hierbij dan vooral aan vandalisme, agressiviteit, drugs of doping. Deze zaken kunnen en zullen niet getolereerd worden in onze sportclub.

Het kernbestuur, de jeugdcoördinator, team managers en de trainers zullen eventuele voorvallen samen bespreken alvorens maatregelen te treffen via een tuchtprocedure:

- verwittigen van de ouders zal altijd gebeuren bij dergelijke voorvallen, evenals de betrokken instanties als er aantoonbare schade is
- tijdelijke schorsing indien het vorige geen oplossing bracht en er herhaling is opgetreden
- schrapping als jeugdspeler indien dit een derde maal voorvalt

Kleine opstootjes kunnen er uiteraard steeds zijn, deze vormen geen aanleiding tot een tuchtprocedure, maar kunnen altijd uitgepraat worden met uw trainer jeugdcoördinator.

### **Nog enkele weetjes:**

- tracht een vijftal minuten voor de training steeds gekleed aanwezig te zijn, het omkleeden gebeurt steeds in de kleedkamer.
- Voor wedstrijden spreek je met je trainer af hoe laat iedereen klaar moet zijn.
- Nagels moeten steeds kort afgeknipt zijn om andere spelers niet te kwetsen.
- Stoor geen trainingen die bezig zijn.
- Neem na elke inspanning een douche, dit bevordert uw persoonlijke hygiëne en zal ongemakken en kwetsuren verminderen.
- De kleedkamers worden ten laatste 20 minuten na beëindiging van een training of wedstrijd leeggemaakt en in propere staat achtergelaten.

Spelers die deze regels naleven zullen op veel respect en begrip kunnen rekenen van de ganse RCL-omkadering en een basis vormen tot een sportieve rugbyspeler.

## **Voor de ouders**

Hiermee willen we uiteraard geen regels of plichten opleggen aan de ouders, wel enkele zaken verduidelijken.

Tracht ervoor te zorgen dat uw kinderen steeds op tijd aankomen voor trainingen of wedstrijden. Jonge kinderen zijn hiervoor afhankelijk van u. Indien u niet aanwezig kan zijn bij een wedstrijd, zorg er dan voor dat uw kind wordt opgevangen door iemand anders. Voor de benjamins is dit een must, de trainer is immers geen babysit.

Kan uw kind niet komen, laat hem/haar dan de trainer verwittigen of verwittig zelf de trainer/team manager van uw kind. Doe dit tijdig.

Uw kind zal het leuk vinden als u af en toe, of zelfs altijd, naar hun wedstrijden kan komen kijken. Dit is een extra stimulans voor hen een bevestiging van uw steun in hun sport. Hou er ook rekening mee dat uw kind moet spelen voor zijn of haar plezier, het zijn geen miniprofs die we moeten pushen! Moedig hen en hun ploegmaten dan ook aan op een positieve manier en bekritiseer niemand.

Zijn er problemen (van gelijk welke aard), dan kan u dat steeds bespreken met de trainer, ploegverantwoordelijke, jeugdcoördinator of kernbestuur. Ouders die bepaalde taken op zich willen nemen zijn uiteraard steeds welkom.

### Voor de jeugdtrainers (Team Coach)

De jeugdtrainer is het voorbeeld van de jeugd ploeg.

Hij/zij is niet alleen verantwoordelijk voor de sportieve prestaties van zijn team, maar vooral voor de opleiding op en naast het terrein van zijn spelers.

Elke trainer die is aangesloten bij RCL moet zijn gedragscode naleven. Deze code wordt in samenspraak met het kernbestuur en jeugdcoördinator geëvalueerd en/of herhaald wanneer nodig.

Uiteraard kunt u als speler of als ouder in eerst instantie bij uw trainer terecht voor meer vragen en opmerkingen. Indien u echter tot de conclusie komt dat u hier geen gehoor zou vinden kan u zich steeds wenden tot de team manager of jeugdcoördinator. Deze zullen dan in samenspraak met de betrokken partijen tot een oplossing komen.

### Voor de Jeugdbegeleider (Assistent Coach)

De jeugdbegeleider is iemand die jeugdtrainers begeleidt bij het training geven. Zij zijn er om de trainingen vlotter te laten verlopen. Zij helpen waar nodig en zijn vast toegekend aan 1 ploeg. Ze delen dezelfde verantwoordelijkheden als een jeugdtrainer, hoewel de jeugdtrainer de eindverantwoordelijkheid draagt van zijn ploeg.

Elke jeugdbegeleider die is aangesloten bij RCL moet zijn gedragscode naleven. Het naleven van deze code wordt in samenspraak met het kernbestuur, de jeugdtrainers en de jeugdcoördinator geëvalueerd.

Uiteraard kunt u als speler of als ouder in eerst instantie bij een Asst Coach terecht voor meer vragen en opmerkingen. Indien u echter tot de conclusie komt dat u hier geen gehoor zou vinden kan u zich steeds wenden tot de jeugdtrainer, team manager of jeugdcoördinator. Deze zullen dan in samenspraak met de betrokken partijen tot een oplossing komen.

## Voor het ploeg management jeugd (Team Manager)

De team manager heeft naast zijn takenpakket (zie hierboven) eveneens de gedragscode te respecteren. Samen met de trainer zorgt hij voor de algemene organisatie van zijn of haar team

De team manager is de verantwoordelijke voor alle communicatie tussen spelers, trainers en jeugdbestuur. Hij of zij is naast de trainer, de spelers of ouders eerste aanspreekpunt.

## Voor de Team Captain

De team captain is de leider op het veld van zijn ploeg. Hij is de enige gesprekspartner van de scheidsrechter. Hij is verantwoordelijk voor de 4 C's op het veld: **C**hef van zijn team – **C**ommunicatieverantwoordelijke – **C**oördinator van het spel – **C**ontroleur van de uitvoering.

De team captain help maximaal de jeugdtrainer en de team manager daar waar nodig voor de organisatie van de match.

## Voor de wedstrijdbegeleider

Een wedstrijdbegeleider dient op voorhand op de hoogte te zijn van het verloop van de wedstrijd of het toernooi. Hij krijgt hiertoe voor de match de opstelling van de ploeg via de trainer of de kapitein. Hij/zij dient de licenties, de drankbusjes en de EHBO-koffer mee te hebben. De wedstrijdbegeleider kan voor meer info over de nodige informatie terecht bij de jeugdcoördinator.

# Ploegvorming en reeksinschrijvingen

Eén van de meest moeilijke opdrachten van de jeugdcel is het onderverdelen van alle jeugdspelers in hun specifieke ploeg.

De regel “goed doen voor iedereen is niet mogelijk” is hier meer dan ooit op zijn plaats. Daarom zal in de te maken keuzes het belang van de club en de respectieve ploegen (het collectief) primeren op het individu.

In eerste instantie zullen de trainers en de jeugdcoördinator vertrekken vanuit het standpunt van **geboortejaar**. Hierbij gaan we streven om onze ploegen zo lang mogelijk samen te houden, op die manier vermijden we elk jaar een door elkaar halen van alle spelers.

Een tweede criterium waar we echter rekening mee moeten houden is de **evolutie van de speler zelf**. Sommigen hebben nood aan extra basisopleiding die ze kunnen terugvinden bij jongere spelers. Anderen hebben al veel talent getoond, zodat het voor hen nodig is een stapje hoger te gaan en meer verstand te ondervinden bij een oudere categorie. Om die reden wordt er ook een evaluatiefiche per speler bijgehouden.

Een derde criterium is het streven naar **ploegen waar ieder type speler aanwezig** is. Vergelijkbare spelers zullen dan over de verschillende ploegen verdeeld worden.

Rekening houdend met het niveau en de vaardigheden van elke ploeg zullen we trachten spelers in een gelijkwaardige reeks in te schrijven, om op die manier evenwichtige wedstrijden te verkrijgen. Aangezien wij niet op voorhand weten welk niveau sommige ploegen zullen halen is dit de grootste moeilijkheid.

We moeten bij de indeling van de spelers in hun ploeg echter rekening houden met verschillende factoren waardoor het geen makkelijke taak is dit naar ieders wens te voltooien.

Tussentijdse evaluaties worden steeds gemaakt en eventuele verschuivingen zijn dan ook mogelijk. Ouders en spelers zullen hiervan tijdig op de hoogte gebracht worden. Zijn er echter vragen omtrent de indeling of eventuele verschuivingen dan kan u steeds terecht bij uw trainer of jeugdcoördinator.

# Eindconclusie

Met dit jeugdcharter hebben we getracht de meest noodzakelijke richtlijnen neer te schrijven in een samenvattend document.

Het is de bedoeling een aantal krijtlijnen te geven waaraan de jeugdcel van RCL tracht te werken.

Verdere gedetailleerde programma's voor trainers en ploegverantwoordelijken zullen aan hen bezorgd worden.

Indien u nog meer informatie wenst te bekomen rond rugby in het algemeen kan u steeds terecht bij één van volgende instanties:

- Rugby Club Leuven:  
Adres: Koetsweg 204b  
3101 Kessel-Lo (LEUVEN)  
Website: [www.rugbyclubleuven.be](http://www.rugbyclubleuven.be)
- De Vlaamse Rugby bond (VRB):  
Adres: Boomgaardstraat 22 bus 20  
2600 Antwerpen  
Tel.: 03/286.07.52  
Fax.: 03/286.07.53  
Website: [www.vlaamse-rugby-bond.be](http://www.vlaamse-rugby-bond.be)  
E-mail: [rugby@skynet.be](mailto:rugby@skynet.be)
- De Belgische Rugby Bond (BRB):  
Adres: Avenue de Marathon Laan 135c, Bte 5  
1020 - Bruxelles / Brussel  
Tel.: 02 479 93 32  
Fax.: 02 476 22 82  
Website: [www.rugby.be](http://www.rugby.be)  
E-mail: [fbrb@rugby.be](mailto:fbrb@rugby.be)

# Bijlagen

Bijlage A	Spelersfiche
Bijlage B	Contactgegevens 2009-2010
Bijlage C	Gedragscode

Fun – Fighting Spirit – Fair PlaySPELERSGEGEVENS SEIZOEN 2009-2010

Naam		Pasfoto
Voornaam		
Straat en huisnummer		
Postcode en gemeente		
Persoonlijke GSM		
Persoonlijke Email		
Geboortedatum		
Lid RCL sinds:		
Naam + Adres School		

GEGEVENS OUDER(S) of CONTACTPERSO(O)N(EN) THUIS

	Contact 1	Contact 2
Naam + Voornaam		
Straat en huisnummer		
Postcode en gemeente		
Telefoonnummer (vast)		
GSM		
Email		

LIDGELD SEIZOEN 2009-2010

Competitiespeler (senioren vanaf geboortjaar 1990)	150 €
Competitiespeler Jeugd (Kadetten, Junioren) vanaf geboortjaar 1994	125 €
Recreatieve spelers - Rugbyschool (GEEN competitie; WEL VRB licentie, WEL tornooi)	100 €
Steunend lid (GEEN competitie; GEEN VRB licentie, WEL lid + tijdschrift VRB)	75 €

**Beste ouder(s), uw hulp voor de ploeg van uw kind is broodnodig. Gelieve aan te kruisen voor welke activiteit(en) U zich opgeeft. Dank bij voorbaat!**

<b>Vervoer</b> (minstens 4 beurten per jaar)	
<b>Wedstrijdverantwoordelijke</b> (invullen wedstrijdblad, truitjes, drinken, EHBO-tas)	
<b>Hulp</b> bij evenementen in de keuken – bar - restaurant	
<b>Algemene organisatie</b> (bestuur – sponsorwerving – manager – dokter - kiné – EHBO)	

Ik betaal het lidgeld voor de speler hierboven vermeld voor het seizoen 2009-2010 bij wijze van overschrijving op rekening van Rugby Club Leuven: **736-4015554-12** met de vermelding: “**Lidgeld 2009 – 2010 + naam + voornaam**’ Indien het lidgeld tijdig betaald wordt (**VOOR 01 oktober 2009**) krijgt de speler **een kledipakket (rugbyshort en kousen v/d club) ter waarde van 25 €.**

Naam:

Handtekening:

Datum:

Contactgegevens

# RUGBY CLUB LEUVEN

## JEUGDPLOEGEN

### Trainerspool RCL breidt uit met enkele nieuwe vogels!

Beste jeugdspeler, beste ouders,

Het is weer zover, het seizoen 08/09 is ten einde, een nieuw seizoen staat ons te wachten. We wensen jullie vooreerst allemaal goede resultaten op school en een fijne maar welverdiende vakantie nadien. Hopelijk mogen we jullie allemaal vol energie en hernieuwde moed terug verwachten op de **1<sup>ste</sup> training van het volgend seizoen op 05 augustus 2009**. Aansluitend nodigen wij iedereen uit voor een natje en een droogje in ons clubhuis vanaf 20 u.

Er staan nog een **team activiteit** op de kalender voor **zaterdag 26 juni 2009 om 17u**, waar het de bedoeling is om al te starten met de voorbereiding van het seizoen 2009/2010, door middel van een workshop met spelers, trainers en managers. Aansluitend is er de Algemene Vergadering van de club, gevolgd door een clubdiner, waar jullie tevens zijn op uitgenodigd.

**Prioriteit 1 volgend seizoen is het programma voor de vorming en coaching van nieuwe trainers** voor onze jeugdploegen. Matthias Rondou – Trainer Niv B en Trainer Vlaamse selectie U16 – neemt de leiding over dit trainersprogramma en wordt zodoende de mentor van onze jonge trainers. Enkel dankzij deze extra inspanning kunnen we onze objectieven realiseren om voltallige ploegen van benjamins, miniemmen, kadetten en junioren in de toekomst goed te kunnen encadreren.

De omkadering voor de jeugdploegen zal voor het volgend seizoen als volgt gestructureerd zijn.

#### 1. Algemeen

Coördinatie Jeugdwerking: Jan Coupé (0498/16.17.03)  
 Programma "Train the trainers": Matthias Rondou (0474/92.44.78)

#### 2. Junioren (1991 - 1992)

Trainer: Alistair Hamilton  
 Manager: Dirk Vandenboer (0486/65.87.89)  
 Coach Forwards: Sam Vandenboer (0486/12.31.58)  
 Coach Backs: Roel Van der Sande (0478/09.71.67)

#### 3. Kadetten (1993 – 1994)

Manager: Jan Coupé (0498/16.17.03)  
 Coach Forwards: Reginald Allaerts (0474/36.37.34)  
 Coach Backs: Jan Claeys (0497/65.82.73)  
 Asst Coach: Maxime Huybrechts; Sep De Backer, Nils Dillemans, Max Luyckx,...

#### 4. Rugbyschool (1995 - 2001)

Manager: Rudi Geraerts (0496/13.47.85)  
 Coach Miniemen: Eli Faïd (0487/18.94.42)  
 Coach Benjamins: Hans Aeyels (0473/36.42.96)  
 Coach Bikkels: Sebastien Nijs (0496/81.13.42)  
 Asst Coach: To be determined

## Contactgegevens

Deze lijst is niet beperkend. Een goede sporttechnische omkadering is één van de basisvoorwaarden om een kwalitatief hoogstaand sportaanbod te realiseren. De club heeft dan ook beslist om te **investeren** in jongeren die de nodige opleidingen willen volgen. Laat niet na van hieromtrent informatie te vragen. Onze club heeft er inderdaad alle belang bij te kunnen beschikken over goed gevormde lesgevers, trainers en begeleiders. Zo zal de dienstverlening aan zowel de competitief als aan de recreatief gerichte sporters verbeteren en zal ook de kwaliteit van de sportbeoefening erop vooruit gaan.

Het is dan ook de bedoeling om te werken met jonge initiatoren (coaches) die in de toekomst de bestaande trainerskern zullen versterken en vervangen. Via deze complementaire werking gaan we geleidelijk aan onze sportieve trainingen optimaliseren. De coördinatie van dit alles, samen met de uitvoering van ons kersvers **jeugdplan**, zal maken dat we onze doelstelling om als club een ploeg in 2<sup>de</sup> divisie te hebben, op korte termijn zullen realiseren!

Terecht wordt zowel door de rugbyspelers zelf, als door de ouders van de jongeren die rugby spelen, nog steeds het gebrek aan goed opgeleide en kwaliteitsvolle trainers en begeleiders aan de kaak gesteld. Hier volgt de kans om er iets aan te doen! Voor 2010 zijn er nog tal van **vacatures** in de club. Draag om te beginnen uw steentje bij om de jeugdwerking te verbeteren. Investeren in onze jongeren is ook investeren in onze toekomst.

### 5. Vacatures

Manager Miniemen: Papa van X  
 Manager Benjamins: Mama van Y  
 Manager Bikkels: Vriend van de Mama van Z  
 Asst Coach Miniemen: Junior XX  
 Asst Coach Benjamins: Senior YY  
 Asst Coach Bikkels: Junior ZZ  
 Scheidsrechter Rugbyschool: Senior MT  
 Manager Trainingsinfrastructuur – veld, kleedkamers, materieel: Senior FL

Inderdaad, nieuwe vogels brengen een nieuw geluid met zich mee. Deze verandering in de dagdagelijkse dingen 'des rugbyleven', zal in de toekomst zijn vruchten afwerpen. Ik vraag dan ook het **vertrouwen** van jullie allen, ouders, spelers en bestuur, om deze jonge mensen hun kansen te geven. Kansen krijgen alleen is niet voldoende, en steun van allen is dan ook meer dan welkom. Het volgend seizoen is nu al goed begonnen.

Tot slot - nogmaals - een bede om een vriend of familielid mee te brengen bij de start van het nieuwe seizoen. Jongens en meisjes vanaf het geboortjaar 2000 zijn meer dan welkom. De actie: "**Bring a friend!**" Is een permanente opdracht voor elke RCL'er.

Voor meer info: Matthias Rondou (0474/92.44.78) en Jan Coupé (0498/16.17.03)

Nog een geweldig seizoen toegewenst!

Met vriendelijke groet,

Jan Coupé  
 Jeugdcoördinator RCL

Matthias Rondou  
 Trainingscoördinator Jeugd RCL

***PS: Vergeet niet deel te nemen aan het Rugby Kamp te LOMBARDSIJDE van 24 tot 28 augustus 09. We verblijven in het Kamp Lombardsijde, Matrozenlaan 18, te 8620 NIEUWPOORT waar catering, logement in de prijs van 150 EURO inbegrepen zijn. Hier kan je een week ten volle je rugby passie beleven. Mis deze kans niet, de plaatsen zijn beperkt tot 40 deelnemers.***



# RUGBY CLUB LEUVEN JEUGDPLOEGEN

## Gedragscode tijdens trainingen RCL

### 1. Aanwezigheden op trainingen en wedstrijden

- We verwachten dat je jouw engagement met de club als trainer en/of hulptrainer nakomt, en iedere training waarvoor je dit engagement bent aangegaan aanwezig bent. In geval van belet (werk, studies, ziekte, familiaal,...) verwittig je je collega's en tracht indien nodig zelf voor vervanging te zorgen. Dit geldt ook voor de wedstrijden.
- Je komt op tijd. D.w.z.: minstens een kwartier voor de tijd dat je spelers toekomen voor wedstrijden en een kwartier voor de start van de trainingen, zodat je nog ruimschoots de tijd hebt deze op te stellen op het terrein. **WEES STIPT OP TIJD!**

### 2. Kledij:

- Zorg voor een net voorkomen, ook op het terrein
- Draag zoveel mogelijk clubkledij, maar zeker wanneer we wedstrijden hebben.
- Iedere trainer/hulptrainer krijgt bij het begin van het seizoen een **trainersvest**. Draag er zorg voor, maar vooral: draag hem. Zo ben je herkenbaar als trainer, zowel voor spelers als voor de ouders.

### 3. Gedrag:

- Wees een voorbeeld voor je ploeg. Dit zowel op sportief als extra-sportief gebied
- Draag steeds de grootste zorg voor de installaties en de materialen die je gebruikt. Niet enkel het materiaal van je eigen club, maar ook dat materiaal dat ter beschikking werd gesteld door andere clubs of instanties.
- Respecteer je collega-trainers
- Respecteer de beslissingen van de scheidsrechters
- Onsportiviteit van de tegenpartij is geen reden om zelf onsportief of respectloos te zijn. (denk ook aan onze opvoedende taak)
- Beschouw de rugbysport als een gezonde ontspanning van je spelertjes
- Hou onze clubnaam hoog en word een goed voorbeeld voor jouw ploeg.
- Rook NIET in het bijzijn van je jeugdspelers en ZEKER NOOIT op of naast het terrein

#### **4. De training zelf**

- Zorg ervoor dat je trainingen samen met je collega's zijn voorbereid en dit rekening houdend met het **jeugdplan** dat door de hoofdtrainers werd voorgesteld. Indien er zich op sporttechnisch gebied moeilijkheden stellen, gelieve contact te nemen met de sportieve coördinator jeugd (Mathias Rondou) of de algemeen sportieve coördinator van de club (Billet Koen).
- In het begin van de training zal een hulptrainer de aanwezigheden noteren. Gelieve hier rekening mee te houden en hier kort tijd voor te maken.
- De training stopt niet na 1,5 u. Men bergt eerst het materiaal op als een goede huisvader en begeleidt de jongeren naar en in de douches. Maak hieromtrent goede afspraken met je collega-trainers en zorg voor permanentie.

#### **5. Het materiaal**

- Jullie, de trainers, zijn verantwoordelijk voor het materiaal van onze club, niet jullie spelertjes. Dit wil niet zeggen dat we hen geen verantwoordelijkheid moeten leren, integendeel. Zorg er dus samen met jullie ploeg voor dat het materiaal op een verantwoorde en ordentelijke manier naar en van het veld geraakt.
- Berg je materiaal op in de daarvoor voorziene ruimtes en tel na elke training dit materiaal na. Ontbreekt er iets, gelieve dit onmiddellijk te melden aan de jeugdcoördinator (Jan Coupé). Elke trainer krijgt de sleutel van de materiaalruimte, zorg ervoor dat deze altijd gesloten is.
- De partijvestjes hangen we steeds open, dit voor de duurzaamheid ervan, maar ook om hygiënische redenen.

#### **6. Problemen:**

- Voor alle problemen en vragen omtrent sporttechnische zaken kan u terecht bij de sportieve verantwoordelijken en de trainers staff.
- Merken jullie problemen op administratief gebied, aangaande jeugdspelers, tornooien, betaling,... wend u tot de jeugdcoördinator.
- Problemen allerlei met jeugdspelers, aangaande hun gedrag e.d., met de ouders,..., wend u tot de jeugdcoördinator
- Voor alle andere niet vermelde problemen, eveneens, wend u tot de jeugdcoördinator.

#### **7. Betaling gebrevetteerde jeugdtrainers.**

- 1x om de 2 maanden zal je jouw **vergoeding** ontvangen en dit na de laatste zaterdag van de 2<sup>de</sup> maand. De vergoeding wordt betaald op basis van de aanwezigheden die genoteerd worden na de trainingen. Zorg er dus voor dat je je gaat melden na elke training.

Voor akkoord  
Jeugdtrainer:

Handtekening