



Seizoen 2010 - 2011

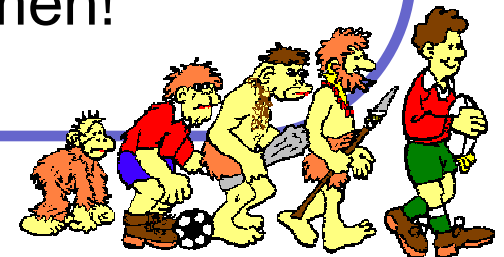
Vriendschap door sport => **FUN**

Respect en discipline => **FAIR PLAY**

Rugby attitude => **FIGHTING SPIRIT**

SPORTIEVE VISIE

- Sport is geen eiland in, maar een onderdeel van de samenleving
- Sport is ingebed in waarden, normen en gewoonten die gelden in de samenleving
- Toenemend (maatschappelijk) belang van sport voor opvoeding, gezondheid en integratie
- Sport (en dus ook rugby) is een belangrijk socialisatiemiddel
- Rugbywaarden: attitude, inzet, discipline, respect, gelijkheid...
- Rugby : “A Hooligans’ game played by Gentlemen!”





HET CONCEPT RUGBY

- All Round Sport:
 - 50% RUGBY
 - 50% FITNESS
- Contactsport als pedagogisch project
 - “Me and my pall”
- Ploegsport als sociaal project
 - “All is equal for the oval bal”
- Clubsport als integratieproject
 - “Together we are strong”

- DEZELFDE SPELWIJZE, ZOWEL VOOR JEUGD ALS SENIOREN => Game Plan
- LIMITEER HET KICKEN EN HOUDEN BALBEZIT DOOR TE LOPEN EN SUPPORT PLAY
- TOTAL RUGBY CONCEPT WAARBIJ IEDERE SPELER:
 - CAPABEL IS EENDER WELKE POSITIE IN TE NEMEN BIJ HET OPEN SPEL
 - VOLDOENDE BESLISSINGSVAARDIGHEDEN BEZIT
 - VOLDOENDE FIT IS VOOR “SUPPORT PLAY”

- **OMKADERING**
- **TRAINING**
 - Zorg voor materieel
 - Kuisen kleedkamers na de training per ploeg
- **LOGISTIEK**
 - Eten en drinken
 - Uitrusting
 - Transport
 - Medical
- **COMMUNICATIE**



SCOTTISH WIZDOM

**IF YOU TRAIN LIKE A DONKEY ...
YOU PLAY LIKE A DONKEY!**

BUT...

**IF YOU DRINK ON FRIDAY
YOU ARE THE DONKEY!**

SO...

LOOK GOOD

PLAY GOOD

WEKELIJKSE RUGBY TRAINING

- **WOENSDAG SKILLS & DRILLS**
 - 16:30-18:00 = RUGBYSCHOOL (U15 – U13 – U11)
 - 18:00-19:30 = KADETTEN & JUNIOREN
 - 19:30-22:30 = SENIOREN
- **VRIJDAG TAKTISCHE TRAINING**
 - 18:00-19:30 = KADETTEN & JUNIOREN
 - 19:30-22:30 = SENIOREN & JUNIOREN
- **ZATERDAG TAKTISCHE TRAINING RUGBYSCHOOL**
 - 10:00-12:00 = RUGBYSCHOOL (U15 – U13 – U11)
 - (INDIEN TORNOOI tot Max 14:00)



DE TRAININGEN

- DEFENSIEVE EN OFFENSIEVE TEAM SKILLS/DRILLS
- BESLISSINGSVAARDIGHEDEN
- FITNESS VANAF 16 JAAR (Sportoase -40%)

- **AANWEZIGHEDEN**
 - => Registratie in Rachel (Database)
- **GEZAMELIJKE VISIE/STRATEGIE**
 - => Game Plan
- **TEAM SKILLS/DRILLS=>SMART Trg**
 - => Be rugby ready
- **TEAM TACTICS**
 - => Elke vrijdag

ENGAGEMENT SPELERS

- **AANWEZIG ZIJN**
 - 75% aanwezig op training
 - 75% aanwezig op match
- **SAMEN UIT, SAMEN THUIS!**
 - We are rugby ready 1 Hr before Kick Off!
 - Together we are strong
- **BE PART OF THE TEAM**
 - Respect
 - Discipline
- **SIGN THE CODE OF CONDUCT**

- **LOGISTIEKE STEUN** (ouders gevraagd!!!)
 - Eten en drinken
 - Bardienst
 - Keukendienst
 - Transport
 - Chauffeurs (Papa en/of Mama; de zus van Luis)
- **RUGBY IS TOF!**
 - Supporters rond het veld gevraagd!

- **SPORTIEF BUDGET:**
 - BETALING TRAINERS
 - SCHOLING TRAINERS
 - TRUITJES JEUGD
 - INVESTERING IN DIDACTISCH MATERIAAL
 - TRANSPORT



RUGBY IS TOF!



Fun – Fighting Spirit – Fair Play**SPELERSGEGEVENS SEIZOEN 2010-2011**

Naam		Pasfoto
Voornaam		
Straat en huisnummer		
Postcode en gemeente		
Persoonlijke GSM		
Persoonlijke Email		
Geboortedatum		
Lid RCL sinds:		
Naam + Adres School		

GEGEVENS OUDER(S) of CONTACTPERSO(O)N(EN) THUIS

	Contact 1	Contact 2
Naam + Voornaam		
Straat en huisnummer		
Postcode en gemeente		
Telefoonnummer (vast)		
GSM		
Email		

LIDGELD SEIZOEN 2010-2011

Competitiespeler (senioren vanaf geboortejaar 1991)	150 €
Competitiespeler Jeugd (Kadetten, Junioren) vanaf geboortejaar 1995	125 €
Recreatieve spelers - Rugbyschool (GEEN competitie; WEL VRB licentie, WEL tornooi)	100 €
Steunend lid (GEEN competitie; GEEN VRB licentie, WEL lid + tijdschrift VRB)	75 €

Beste ouder(s), uw hulp voor de ploeg van uw kind is broodnodig. Gelieve aan te kruisen voor welke activiteiten U zich opgeeft. Dank bij voorbaat!

Vervoer (minstens 4 beurten per jaar)	
Wedstrijdverantwoordelijke (invullen wedstrijdblad, truitjes, drinken, EHBO-tas)	
Hulp bij evenementen in de keuken – bar - restaurant	
Algemene organisatie (bestuur – sponsorwerving – manager – dokter - kiné – EHBO)	

Ik betaal het lidgeld voor de speler hierboven vermeld voor het seizoen 2010-2011 bij wijze van overschrijving op rekening van Rugby Club Leuven: **736-4015554-12** met de vermelding: "**Lidgeld 2010 – 2011 + naam + voornaam**" Indien het lidgeld tijdig betaald wordt (**VOOR 01 oktober 2010**) krijgt de speler **een waardebon van 15 € geldig voor aankopen uit voorraad in de clubshop.**

Naam:

Handtekening:

Datum: