

Terreinen

Rugbyclub Leuven, Koetsweg 204B, Kessel-Lo
Bereikbaar met het openbaar vervoer vanaf het perron 11 aan het station van Leuven met bus nummer 3 richting Pellenberg

Clubhuis

Ploegen in competitie

Bikkels 9 tot 10 jaar

Benjamins 11 tot 12 jaar

Minimiemen 13 tot 14 jaar

Kadetten 15 tot 16 jaar

Junioren 17 tot 18 jaar

Senioren vanaf 19 jaar

Dames alle leeftijden

Veteranen vanaf 35 jaar



Trainingen

Dinsdag	19u30-21u30	Dames
Woensdag	16u30-18u00	Bikkels-Benjamins
		Miniemen
	18u00-19u30	Kadetten-Junioren
	19u30-22u00	Senioren
Vrijdag	18u00-19u30	Kadetten-Junioren
	19u30-22u00	Senioren
Zaterdag & Zondag		Matchdag



GEDRAGSCODE VAN DE RUGBYSPELER

Amuseer jezelf door je in te zetten voor je ploeg!
Het is de bedoeling dat je als speler plezier beleeft aan je sport. Dit begint bij jezelf door met een goede mentaliteit en een grote dosis inspanning je in te zetten voor je ploeg. Het codewoord is RESPECT!

- ◆ R van respect: alleen door zelf respect te tonen dwing je respect af.
- ◆ E van evalueer: ga na welke gevolgen je daden kunnen hebben op jezelf, je ouders, je ploeg.
- ◆ S van sportief: wees steeds sportief naar je ploegmaten, je tegenstrevers en de scheidsrechter.
- ◆ P van positief: neem steeds een positieve houding aan ten opzichte van je ploegkameden, je trainer en je club.
- ◆ E van erkenning: heb erkenning voor hetgeen de vrijwilligers van RCL doen voor jou als speler.
- ◆ C van competitief: speel Leuven naar de top.
- ◆ T van tijdig: je kan onmiddellijk beginnen.



www.rugbyclubleuven.be



Rugbyclub

LEUVEN

Gesticht 1983

Rugby Club Leuven (RCL) is een sportvereniging met als doel de jongeren centraal te stellen in hun uitbouw tot volwaardige rugbyspelers. De club tracht de jeugd een optimale begeleiding te geven op zowel sportief, sociaal als moreel vlak. Wij streven er tevens naar om te kunnen werken in een open en positieve sfeer met nadruk op het clubgebeuren. Samen winnen, samen ver-



liezen, samen genieten en samen aangename dingen doen zijn de voornaamste sleutelwoorden. Bij RCL zijn jongeren vanaf 8 jaar welkom. Deze jongeren krijgen de kans mede met de inzet en omkadering van vele vrijwilligers om zich van Benjamin tot Senior maximaal te ontplooiën op sportief en sociaal vlak. Kortom, wij bieden een interessante, zinvolle en sportieve hobby die als leerschool voor het leven zijn gelijke niet kent. Rugby is de school van het leven zoals het is .

Rugbyschool

Dat je niet vroeg genoeg aan rugby kan beginnen, daar zijn wij binnen onze club al jaren van overtuigd. Daarom zijn wij sinds jaren bezig met een serieuze jeugdwerking. Elke jongen of meisje is welkom in onze rugbyschool vanaf 8 jaar. Hier leren we de jongeren op speelse wijze de elementaire vaardigheden aan.



Kadetten

Vanaf kadetten (U17) spelen we in de Belgische competitie in een specifieke organisatie en wordt er meer onderscheid aangeleerd naar posities op het terrein. Individuele en ploegtechnieken worden verfijnd. We streven naar een positief resultaat met de ploeg als een geheel, waardoor de som van de individuen meer is dan het rekenkundig totaal.

U15

Junioren

Junioren worden getraind voor de seniorencompetitie, maar zijn vooral een bijzondere groep kameraden van jong-adolescenten.

U19



Senioren

RCL heeft momenteel 2 seniorenploegen; de eerste ploeg speelt in de Belgische nationale competitie en de tweede ploeg speelt in de Vlaamse regionale competitie.

Dames

De dames van RCL spelen top in de eerste nationale divisie.